

# 愛要及時！

文：林濟福

想起2017年12月18日那一天，我就五味杂陈，因为那一天对我来说，是个难以忘怀的特别日子。犹记得那天一大早，我在菜市偶遇爸爸，他对我说：“儿啊，等哪天有空，跟我去银行办联名户头。”我问：“到底什么事？”爸爸说：“这样等我死了，你就可以去银行拿钱啊。”

听到父亲如此说，我的心当下就像被针猛扎似的；仿佛是第一次真正眼望他，赫然发现他年轻时那乌黑浓密的头发，现在竟已是斑斑发白。再看看爸爸以往健壮、挺直的身子，如今到垂暮之年，也开始日渐佝偻。此情此景，不仅让我想到朱自清所写的《背影》，令我顿时心生伤感。

我的心在呐喊着：“爸爸，我不要您的钱，我只要您年年健健康康；爸爸，我不要您的钱，我只要您年年快快乐乐；爸爸，我不要您的钱，我只要您年年平平安安！我这个愿望能实现吗？”

## 不想等那时才后悔

记得当我大女儿两岁时，曾经问过她：“恩恩，将来爸爸老了，拖不起你了，你要照顾爸爸哦。”大女儿那时回答我说：“爸爸，你不要老！”当我小女儿两岁时，我也问她：“巧巧，以后爸爸老了，抱不动你了，你要照顾爸爸哦。”小女儿回我说：“爸爸，我照顾你！”

听到两个孩子不同的回答，同样让我感动不已。大女儿不想我变老，小女儿希望待我老时能照顾我；虽然得到的答案不一样，但两个女儿都以她们的方式向我表达“爱”。试想，有哪个儿女会希望父母变老？又有哪个有良心的子女，会希望等父母老了之后抛弃他们？在世上，我们只有一个亲生爸爸，也只有一个亲生妈妈啊！

所以，每当我想起“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”这句话时，除了增添伤感，更时刻提醒我：爱要及时（爸爸，我不想等到那时才来后悔；我不想等到那时候，才发现到我错过了许多许多事。）

爸爸，虽然“爱在心头口难开”，但我仍想对您说：“爸爸，我爱您”，愿您天天开心、月月健康、年年平安。

我也会谨记圣经以弗所书六章2节对身为子女的劝诫：“要孝敬父母，使你得福，在世长寿，这是第一条带应许的诫命。”除了圣经中《十诫》中的第五诫教导我们当孝敬父母；马太福音十九章19节也提醒：“当孝敬父母，又当爱人如己。”可见，孝顺父母不仅是子女应尽的本分，更是永生上帝的吩咐与诫命。



文：鄭詩立

# 沒有人是一座孤島

“没有人天生愿意做孤岛，反而心里渴望与人建立关系……”

前几天和同事一起驱车由诗巫前往古晋公干。途中，同事忽然建议路经某路段时，可以选择渡轮，一来好让车辆可以顺势休息一下，二来也可以让自己放松，有段小憩时间。身为乘客的我当然无异议，同意了这提议。

乘搭渡轮时，眼前有两座大孤岛顿时深深吸引我的目光和注意力；两座大岛是独立存在，两者相距日测应有数公里吧。我还沉醉在上帝奇妙的创造时，同事冷不丁地开口说：“如果我有钱，一定把这岛买下来自己住，这样就不用烦恼都市生活的压力，也不受约束，可以像小鸟一样自由自在的生活，与世无争。”

我相信，他的这话或是许多人的梦想。不过，这梦想即使真的实现了，对我们的生活未必是件好事。其实，人借着群体生活，互相交流、提点，关心和问候，使人类的文明更加进步与美好。换一句话说，我们需要靠着交流，交换价值观、人生观等，从而立下了大家可以认同的道德规范和生活准则。因此，对人而言，群体的生活方式更为有益，而不是孤单一人地离世孤立。

在心理学家过去的研究中也大力地提倡健康的社交生活。正如马斯洛的概论认为，人需要被拥有——对归属感的需求；而归属感产自于人类的互动：友情、亲情与爱情。一个心理健全的人除了可以善待、爱护自己之外，他也容易与人相处，建立他人，珍惜他人。心理健全的人可以在与人相处中可以对情感（emotion）收放自如，即使不喜欢对方，但也可以在整个关系中有好的想法（thinking）。

## 爱包裹冰冷

“No man is an island”（没有人是一座孤岛），这是英国16世纪的著名文学家John Donne的经典名言；他认为人类不能与社会分离。

我是一名心理辅导员，在辅导案子的过程中，深刻体会与发现良好人际关系的重要性。我发现，有好多误入歧途的朋友或多或少就是缺失了“良好人际关系”这一块，以致他们无法有效地与人建立关系，处理自己的情绪，有者甚至在整个关系中都无法与人有良好的沟通。这些的矛盾与冲突导致他们压抑自己的情绪，透过一些不良的嗜好行为以释放内心的不安与不满；严重的或可导致一个患上心理疾病。简而言之，人许多的焦虑多是起源于人际关系与人际交流出现了障碍。

其实，从圣经中，我们也看出基督教信仰不只是个人的认信，同样也是群体的生活。圣经中提到，基督徒要按主耶稣的心意，过团契的群体生活。保罗在教会书信中也强调，基督徒在团契里的生活应该要：彼此接纳、彼此劝解、彼此担当，彼此饶恕、彼此服侍，更要以爱心说诚实话，为软弱地代祷祈求。

何等希望，在如今人与人之间越发冷淡冷淡的时代中，基督徒仍能持守圣经教导：关爱自己身边的家人、朋友，以爱包裹冰冷与失落的消极情感，让许多“孤岛”重新充满生命活力。

文：王育新

# 得不到

得不到的，才是最好的。可望不可及的，最诱人。

想要，却得不到，最是念念不忘。

记忆里，永远不是那个窈窕淑女，就是那个翩翩君子；不是那个甜美温柔的女孩，就是那个善解人意的男孩。

记忆，依旧是停留在那个“刚刚好”得不到的境遇，既没有被拒绝的尴尬难堪，又没有被耻笑的狼狈不堪，也没有得而复失的沉痛打击。

一个是冷静、成熟、理智，犹如暴风雨中的避风港，予人平静安稳、温柔相伴、温暖在心；一个是热情、活泼、直率，犹如灿烂烟花瞬间绽放，予人春暖花开、惊艳不已、回味无穷。二人如若能以二合一，必是完美满分；无奈在现实中，却是各别独立。

在时空的压力下，在家长的催逼中，在这二者的要求下，在纠结、迷茫、徘徊、挣扎中，最终痛下决心，做了选择，了结此一经年累月在心里纠缠不清的烦心事。真的了结了吗？才不呢！因为真正的烦心事才正要开始：

选择了甲，乙就成为心头的明月光，经常勾起无数的思念；选择了乙，甲就成了心里失落的遗珠，悔不当初。不论当初所选择的是任何一个，从此，就开始过着无数“懊悔、懊恼”的日子，质疑自己当时是否做了人生最愚蠢的选择。

得不到的，总是在心底扰攘；得不到的，永远都是最好的。得到了的呢？随着岁月的过去，习惯了，就开始凑合着、勉强着、将就着……，继续在心底暗自去追逐心里头那得不到的。

## 那是个假象

小的时候，总羡慕着大人，因而希望自己能够快点长大；长大了之后，却发现大人难为，怀念起所失去，且再难以重新拥有的童年。单身的时候，总羡慕着他人双双对对、你依我依；自己有了对象，久而久之，却竟然开始怀念起早年那种单身自由自在的生活。

许多事物，在没有得到之前，总是觉得，怎么看，那些未到手的，都是特别地美好。然而，在得到了之后，才开始察觉，事实并非如早些时候所想像的一般。至此，才恍然大悟，原来在得到的同时，也正在失去——鱼与熊掌不能兼得啊！

“得不到的，才是最好的”，那是个假象。人心的不足是怀有这种假象的症结之所在，生活就因着不知足而问题丛生，痛苦也因着不知足油然而生。若要脱离此锁链，不妨听听智者的劝世箴言：

“敬畏耶和华的，得着生命；他必恒久知足，不遭祸患。”（圣经箴言十九章23节）