

对许多人而言：
家，一直都是人心向往的地方。
家，充满了人间至亲温暖的爱。
家，是人心灵最终归向的地方。
家，接纳了人所有的一切的善惡。

但是，家既然是这么的美好，为何我们往往忽略了它的“真正需要”呢？
基督教教会多年来注重装备信徒，培育门徒，积极传福音等事工，却很少真正顾到家庭的需要。许多家庭（包括基督徒家庭）正爆发着许许多多的夫妻问题，进而分居、离婚、发生婚外情、孩子叛逆、离家等等。这类家庭情况也常间接引发青少年行为品格等问题，因为他们在家里得不到父母的爱和关注。青少年问题有可能最终导致社会问题，可见环环相扣。然而，归根究底，这一切都可算是源自于家庭问题。因此，我何等盼望教会能积极注重家庭事工，包括促进夫妻关系、亲子关系，顾思信徒开始“家庭祭坛”（家中基督徒定期一起唱诗、读经、祷告等等，学习敬拜上帝，亲近上帝）。

一直参与青少年事工的我，深深明白到“家庭”在这其中的利害关系。因此，在我和太太结婚了两年的时间之内，就决定参加了“恩爱夫妇营”和“恩爱夫妇进深营”。这犹如为我们的婚姻打了一支预防针；参加完“恩爱夫妇进深营”后，更是像给婚姻打了一剂强心针，再次让夫妻关系在上帝里紧紧地联系在一起，形成夫妻与主之间的“三人行”婚姻生活。

这两次营会让我们夫妻二人晓得如何正确地经营婚姻，少走许多冤枉路，更不必等到夫妻之间爆发了一发不可收拾的问题后才去寻找解决之道；也帮助我们晓得如何在主里面彼此建立、祝福、代祷。

夫妻间的“垃圾”要处理

当然，参加完营会并不表示婚姻生活就如童话故事般的描述——从此过着幸福美满的生活。毕竟我们都是人，人与人相处难免会有问题，更何况是天天相见又住一起的夫妻。不过，感恩的是，我们现在可以应用在营会所学到的“功夫”来有效地解决问题（而不是糊里糊涂地制造更多问题）。

就拿我来说好了，一直以来我都是个不擅长表达的人（有可能是受到原生家庭的影响），以致夫妻一有争吵时，我总是选择沉默，即使有任何的不满都不愿表达沟通，常以为只要时间过了，就会慢慢地淡忘。其实我发现，不仅我是如此，在营会中有不少身为丈夫的在面面对争吵或争执时，都是选择一声不吭，沉默以对。

然而，上了课才知道如此的沉默其实是极其错误，且“于事无补”。因为这些长年累月下来，就是变成夫妻关系间的“垃圾”；如果不适时处理，久而久之就会“腐臭”，夫妻关系也就产生裂痕。

难能可贵的是，透过营会帮助夫妻学习如何处理“垃圾”，更知道要如何清楚表达内心感受。所以，“恩爱夫妇营”绝对不是只给“有问题”的夫妇参加，而是给每一对想让夫妇关系更密切，减少摩擦的夫妇参加的。

文：李家屏

學習為人伴侶，作人父母

预先学习如何做爸爸

因着“趁早”参加营会给我的婚姻生活带来极大帮助，所以在参加这两个营会后，我在今年也参加了“爸爸学校”。其实起初觉得自己和太太还没孩子，为什么要“这么早”参加爸爸学校呢？但太太却一再鼓励我参加，好预备将来若蒙上帝赐福，有了孩子，便晓得如何做一个爸爸。于是，我就报名参加了！

没想到这“爸爸学校”除了提及亲子关系外，同时也强调夫妻关系的修复。想想也是，若要有健康的家庭关系，夫妻关系首先必须得亲密和睦；因为夫妻关系绝对会直接影响孩子们在成长过程中心灵健康状况。

讲员不断地提醒身为爸爸或丈夫在家中扮演的角色是何其重要；因为丈夫不单是家庭的带领者，更应该是属灵带领者。这也提醒我身为丈夫的应该要主动与妻子积极在家建立起属灵氛围，以待将来有了孩子，也能让孩子从小在属灵氛围中长大，教养他，使他走当行的道，到老也不偏离上帝的道。

在营会期间，每日需要做的“功课”有：祝福和拥抱妻子、孩子，然后在上课时分享。所以，这些爸爸（丈夫）们与妻子、孩子的关系，或慢慢修复，或渐渐和解，或更加稳固……当然，这些不只是营会的每日功课，更是一辈子持续不断要“完成”的功课。令人高兴的是，从某些妻子的反馈中得知，她们因着先生（爸爸）们生命改变，既开心又感恩。难怪“爸爸学校”就有这样的一句口号说：爸爸活过来，家就活了！

至于我呢，在参与后最大的“改变”就是：立定心志每日为我太太祝福祷告。说实话，一开始其实觉得有点别扭，但熟练的日子久了长了，现在不祝福不祷告反而不习惯；而太太也会主动提醒我说：“今天还没为我祝福呢！”虽然这看似很简单的祝福祷告，却让我从太太脸上看到的喜悦笑容，而深深觉得：这一切都值得！

爸爸是家中的属灵领袖

我们的教会（砂拉越华人卫理公会）这些年来，在砂拉越各地举办不少旨在“巩固家庭”的课程（如这“恩爱夫妇营”及“爸爸学校”等等）。这除了教会领导层看见家庭需要之外，基督徒本身也需要积极主动配合，参加不同课程，学习如何做丈夫/妻子，如何做父母/儿女；毕竟没有人一生下来，就会晓得如何为人夫或为人妻，也没有人天生就会懂得如何教养孩子。当然，课程只是提供平台，让参与者在营会中能透过讲师们的讲演、见证，营员们彼此之间的分享、代祷、守望，激励为人伴侣或为人父母的不断学习，成为一个称职的丈夫/妻子，或爸爸/妈妈。

我相信，人人都渴望拥有一个健康、活泼的家庭生活。若是爸爸能成为家中的属灵领袖，夫妻间的关系能和睦亲密，亲子关系毫无隔阂，定能缔造一个平安、喜乐的家庭。

最后，引用圣经申命记六章4-9节共勉：“以色列啊，你要听！耶和華我们上帝是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和華你的上帝。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；也要系在手上为记号，戴在额上为经文；写在你房屋的门框上，并你的城门上。”

若您是基督徒父母，请您将这段经文紧记在心，不但自己领受并遵行上帝的话语，更要积极、殷勤且时时刻刻地以身作则，教导儿女认识、明白并立志遵行上帝的话语，好让他们一生都可以活在上帝的计划及旨意中。身为父母的，也要按圣经教导，孝顺父母，在主里听从他们所教导的一切真理，顺服父母在主里的属灵权柄，降服在上帝的恩典中，一生尊主为大！



【编按】

- (一)“恩爱夫妇营”是国际更新协会主办的三天两夜课程，让夫妇摆脱世事缠绕，专心与配偶相聚，以建立和巩固夫妇之恩爱关系，帮助夫妇促进沟通同心同行。
- (二)“爸爸学校”在韩国开始于1995年，目标：1.恢复爸爸们的身份；2.创造一个全新及健康的家庭文化；3.发展在社会和职场上的领导力；4.建立新的支持小组。