

文：江宗大

火車人生

自几何时，我开始留意火车轨道的“魅力”。

我觉得它很伟大，可以把一整列火车中的乘客载到他们不论远近的目的地。

我观摩它的结构，想像这一排排异常整齐的轨道建造过程有多繁琐和艰辛。

我诧异其笔直的路线，在地图中却是弯弯曲曲铁路的一小丁点。

最令我深思的还是眺望火车轨道在地平线那端的消失点，肉眼看似没有出路的终结站，心里却无限遐想它未完的路途，继而把自己的思绪带往难以触碰的远方。

自从对人生愈加体认，每每看见火车轨道就提醒自己——人的目光极为短浅和有限，完全看不到完整、长远的未来。

当下的合乎人愿，不代表往后就进展顺利（今天备尝艰辛，明日苦尽甘来）。所以，自己应该竭力地走完自己可以应对的时间和空间的范畴，且要走得好，

活得精彩，而不是把它视为绑死自己的途径。

察觉自己处于危机

还记得小时候看电影、电视剧，经常有“人被绑在火车轨道上”的剧情，然后救命英雄会在紧要关头出现，扭转整个局势。

当自己觉得被绑死在这条人生路的时候，我们都需要那从不缺席的“救命英雄”来解救。只是，祂的出现和拯救不是实体式的，乃是让求救者开始明白自己生命的目的地，只需要循着祂为每个人量身打造的轨道，耐心、慢慢地走，就能抵达。

要完成这条看似无止境的人生轨道，关键在于省觉性——察觉自己正处于危机中，且愿意呼救和被救。

“所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜悯，蒙恩惠，作及时的帮助。”（希伯来书四章16节，和本合修订版圣经）

文：楊華芬

奇蹟是從信心而來

每当我读到圣经诗篇一百零三篇13节说：“父亲怎样怜恤他的儿女，耶和華也怎样怜恤敬畏祂的人”时，心中都会有一阵莫名的伤感。我有一位严肃又易怒的父亲，所以不怎么能感受到上半段经文的“怜恤”；但我却完全能感受到天上那一位看不见的阿爸天父弥补了我在情感上对父爱的渴求。“万事都互相效力”、虽然生命中不常有父亲的陪伴和鼓励，却也造就了我坚强、独立的性格。

●不停止为父亲祷告

我是家中的幺女，有两个弟弟。自懂事以来，父母亲都忙于经营他们白手起家的贸易公司。在外人眼中，我父亲热心助人、风趣且能言善道；但在我们三姐旁眼中，父亲却不苟言笑，总是以吩咐、命令的口吻让人为他做事。记忆中，父亲总是严肃地，手插着腰在家中踱来踱去；坐下来时，若不是无言看报纸，就是专心看电视。我们父女/子间少有亲子互动和沟通，多有教训和说教。他似乎看重并在乎朋友群多过家人；也会对家人交待他做的事不耐烦，常抛诸脑后。因此，我对圣经中提摩太前书五章8节所说的：“人若不照顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾家里的人更是如此”，心中特有感和认同，心中禁不住地说“阿们”（希伯来文，表示同意或肯定的意思）。

我特别羡慕拥有圣经中“浪子的比喻”中那一位慈祥的父亲（参考路加福音十五章11—32节）。我因心中惧怕父亲发怒，所以从小自律和自制，不敢犯错；然而，应该是血浓于水的那一份亲情吧，以致无论我在国外深造，外埠工作，甚或嫁到他乡，心中对父亲仍然有一份既战兢又牵挂的心怀，促使我不曾停止为父亲祷告。因为我知道，纵使地上的父亲不尽完美，但天上的父亲（上帝）从来没有让我失望过；我完全相信祂，仰赖祂，认定祂。祂从没有忘记我的祷告。别人总以为“信心是从奇迹而来”，但我却认定“奇迹是从信心而来”！

因为，我那乐龄级的爸爸竟奇迹般地不拒绝参加2019年5月1至4日，在砂拉越诗巫富雅各宣教楼举办的“第一届爸爸学校”，并成为最高龄的学员。当初，是爸爸学校宣传时所传递的宗旨与目的，特别“感动”我向爸爸介绍此课程：1.恢复爸爸的身分；2.为爸爸创造全新及健康的家庭文化。

●重新立足家庭

虽然，第一晚上课，爸爸就迟到了，但我心中还是感谢上帝（因为迟到好过不到）！当晚，他回家临睡前竟又奇迹般地写了一则“感谢我为他报读爸爸学校”信息给我；他也在信息中首次祝福我一家大小。

或许是爸爸学校的口号——“爸爸活过来，家就活了”——也让爸爸反省，并开口向我承认他过去没有立下好榜样，没有用正确的态度扮演好“爸爸”的角色。他更奇迹般地承诺说：“爸爸要重新立足家庭，要当个好爸爸！”

对我而言，爸爸不是一位细心感性的人，只是我万万没想到，他就会应课程要求，以20个理由来表扬和肯定我在他心目中的好行为。感谢上帝，祂借着爸爸“爱的字语”医治和满足了我曾受伤的心。

●属灵火焰燃烧不灭

目前，我们三姐弟都成家了，也不再和父母同住，家中常只有妈妈陪伴爸爸。我颇感恩地说：爸爸活过来，妈妈就幸福了。爸爸也开始被教导，婚姻和家庭是服事的呼召。当初爸爸都习惯以命令式的口吻，但现在他开始懂得也试着为家人着想，怜恤家人的处境，分担服事，参与服事。身为孩子的我，除了开心看到爸爸愿意按照上帝的心意经营亲子关系，更喜悦看到爸爸妈妈相互陪伴委身，彼此相爱相顾，这让我有无限的幸福和安全感。

我深深体会，奇迹的发生并不是倚靠个人的势力，不是倚靠自己的才能，乃是依靠上帝的灵方能成事。愿使爸爸活过来属灵的火焰燃烧不灭；也愿天底下的基督徒爸爸们“殷勤，不可懒惰，要心里火热”，在真道上扎根，与上主亲自建立关系，照着上主的教训和警戒养育孩子，本着“尊主为大”的心服侍家人；并承担属灵的权柄，做家人的“遮盖”，常常举起圣洁的手为家人祷告。

靠着上帝，盼望基督徒爸爸们都能在同样的善事上刚强壮胆，带领家庭全心敬畏上帝，在圣洁、怜悯和信心各方面做子孙的榜样，使“父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲”的恩典临到每一个“以基督为我家之主”的家庭。

图为Manton水坝休闲区附近的火车铁路。



文：凌子

讚美是無價的保養品

我这人优点不多，缺点倒不少，遭人嫌弃的“点”更是不胜枚举，其中包括“惊天动地”的笑声（一点不符合所谓的淑女标准：笑克露齿，话莫高声）；连母亲听见都不禁皱眉厌弃：“整条街都听到你的笑声！”

虽然我知道“笑笑没烦恼”、“一笑解千愁”，但被人如斯“嫌弃”，心中难免有些不畅，又有些难过。幸好，有几个善良的朋友大大肯定称赞我的爽朗笑声具有让人心情愉悦的功效。这些赞美抚平了我“被人嫌”的情绪伤害，更自我期许不仅要笑声和笑容感染身边的人，更要真心实意地赞美他人，肯定他人。因为，恰当真心的赞美不但会让人容光焕发，说的人同样也心情愉快，这才是“永保青春”的无价保养品！

圣经以弗所书四章29节说：“……只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”别迟疑，从今天开始，对您身边人多说些好话吧！