

文：夏洛特

我思故我寫

最近周遭许多朋友都人受内伤，心中满盛苦毒，看了着实令人心疼。而许多朋友们面对这些伤害的回应，也勾起我过往的诸多回忆。想想我自己，该是那个非常能体会这群朋友们所受苦难的人。即便许多朋友常常看见我脸上挂着灿烂的笑容或一副人畜无害的“天真”模样，老觉得我八成没经过啥磨难，所以喃喃不止关于我的“人畜无害”，觉得真应该把我投进炉里熬一熬。我也只能两手一摊……

老实说，在这近6年内，我曾经历过两次生死一线的大事，都差点让我“香消玉殒”在这世上。如果不是上帝的手介入，我想我早已不在人世，已是回归尘土一杯，淹没在荒烟蔓草间。如果要我说为何没事还活得好好的，最后得到的结论是：因为上主深爱我，祂还要用我，就这么单纯的理由而已！

在经历这些生死大关后，很奇妙的，上主同时也给我许多领悟祂真理的机会——突然间多了许多教导学生圣经“诗歌智慧书”的机会。你理解的，要教导人之前，我们自己要先被这些真理得着，教导起来才比较有说服力。

都是蒙恩的罪人

当我频繁地在不同的时间、地点，以及在不同人群中教导“诗歌智慧书”时，这每一次的机会都促使我不停地思想关乎人生的议题。透过亲身经历重大苦难、沉思及教学中的领悟，这一道道的人生难题，就像是打虚拟游戏、进行破关任务般，似乎随着我诠释人生的角度变得丰富、活络、富色彩、积极而更加具有弹性。又或是因着我改采用超广角镜头，而不再只是单纯用标准镜头来诠释而更加宽广，甚或是我将诠释的时间光谱拉远至一个永恒的角度，而不再是定焦在“某个特定时点”来诠释而更加贴近人生的真实。令人惊艳的是，这一道道关卡就这样一一攻破，破关者当然取得各个关卡所赋予的宝物与能力。

对于人生各种景况的诠释，也就是我怎样看待这些单一事件或是整体景况，都会决定我的幸福感知能力。如果我明知某一种诠释事情的角度，频繁地让周遭环境所发生的各样事情成为我前进的阻碍或阻力，同时也让我感受到更多的自我否定及铺天盖地而来的痛苦，那我真的需要停下来想一想，持续这样的角度来进行诠释是否不智。

人都有罪，我们在主里都是蒙恩的罪人，偏偏我们都被圈在一起，彼此互磨互煞。如果，你跟你不喜欢的人绑在一起，难道只有互搏相杀一途才可以挣脱捆绑你的枷锁吗？这样最终只证明黑暗暗胜了，撒旦赢了！最终两败俱伤，偏偏全盘皆输是黑暗、撒旦最想见证的“真理”（对黑暗、撒旦来说，牠所说的是牠所认为的真理）。我们不是也都来学得真理吗？而我们的言行终将告诉别人我们是属于哪边真理的拥护者！

在经历诸多人生困境及磨难，我顿悟、发现自己以前对人生事件及景况的诠释是深具问题的。历经长期深思后，如何让我对人生各种景况的诠释成为我前进的助力及推进力，已然变成我的人生诠释学的重点。如此操练一年有余，幸福感知能力确实变强，也比以前的自己更加柔软、宽广，深度与弹性渐渐让我

更有能力回应许多的困境。当前若再次遇到挫败，并非真的毫无怨言，然而会更快转换心态，调整到更好的状态。

因苦难而得的宝物

若要谈这多年来苦难的操练，让我发现或取得什么重要的宝物或能力，应该会是：

1.平常顺境时，我们最喜欢感恩，很容易就看见上帝在这当中。那我们就学习抱持有始有终的心态，在困境中，更要看见上帝在这当中，不要一下就否定祂的同在，因为祂一直同在，因而我们还能因为祂的同在而感恩。不管在顺境或逆境中思想时，都要容让上帝存在你的思想范畴中，不要轻易认定祂在我们痛苦时缺席。

2.自我中心的思维总是祸害他人，也会反噬自身；换位思考真的是需要的。

(1)真正经历过类似困境的人，确实较能体会或设身处地为他人着想。

(2)随着世代的更替交替，目前面临的困境，需要进行的换位思考已不仅仅是设想我是“那人”的换位思考就可以面对，而是要设想“如果我是‘这人’，我在他所处的‘制度、体系、环境或结构’”下，我还能说自己可以断然做出跟他不一样的决定吗？我真能做出比他更妥当的决策吗？

3.我的反应（对各种环境、困境或人际）=回力镖，最终都会回到自己身上。所以，学习宽容点看待他人，因为“善待别人=善待自己”。

4.这世上物以稀为贵，猜猜：是仁慈的人较为稀有，还是聪明的人较为稀有？“仁慈”真的比“聪明”更重要。一个人的“仁慈（良善）”总是胜过所谓的“聪明才智”，一个人用聪明才智面对这社会、人际与困境，却少了仁慈的话，那这个人究竟是聪明还是愚蠢？我相信，一个人的仁慈（良善、宽容）可以看得出一个人的身量与智慧。

5.我们需要让自己的“人生的诠释学”为我们的人生效力，成为我们人生当中的助力与推进力；而不是让它们成为我们服事、生活或面对任何挑战的阻力。

6.弹性的操练比起我们照章办事、不敢破坏规矩、中规中矩地完成某项事务还要重要；个性太硬或太固执，往往不令人意外地成为各种关系里的杀手。

7.学习“健康的”沟通。啥是健康的？看场景吧，能彼此愉快地达到沟通目的的，应该就是健康的沟通吧。“不沟通”某种程度上对任何关系都是深具杀伤力。华人的面子文化有时会成为沟通的障碍。面子确实很重要，对吧？然而，有时候，换个角度想，既然面子重要，那是不是有时把我们最看重的东西放下，反而会为我们跟他人的互动或关系带来意想不到的突破及恩典。

但求借镜个人往事为殷鉴，希冀鼓励目前受挫或大受“内伤”的基督徒朋友们，在上主的恩典里继续勉力前行，深信有更多恩典在前方等候诸位，共勉之！



文：如意

一起愛土地的瘋子

“拥”抱海洋净滩活动”是一年一度的砂拉越日海滩盛事，这活动不涉及政治宗教，单纯以推动海洋保育的醒觉为出发点，志在凝聚更多群众的力量，共同来守护自己的土地。

今年“净滩”同样落在721，这已是我们连续两年在砂拉越日办活动；我们这群“疯子”就是希望提醒自己和身边的人：守护土地是我们的责任。对我而言，更是不能忘记上帝托付我们成为“地球管家”的职分。

有一群天使陪着

我们的志工团队经几次活动后，无形中已建立起默契。我觉得做任何事，如果要起到事半功倍的效果，首先一定要先找到跟自己志同道合的“神队友”。我特别感谢上帝，无论是推动环保或慈善工作上，身边总是有一群天使陪着；虽然我们的宗教信仰不同，但爱人爱土地的心却不言而喻。更难能可贵的是，有一群来自诗巫公民中学的44人志愿团体，必须在前一天舟车劳顿来到冰胶，准备参加第二天的活动。该校师生们落力配合推动“海洋保育”的举动也深深感动我们。

所以，我很感恩，作为一个无组织，无背景，单纯以环保为名的志愿团体，要凭各自的力量来推动如此盛大的活动，实在不易；但上帝的恩典够用，在这过程中我们看见：只要我们愿意为这片土地尽力，必能凝聚每一份微小的力量，汇聚成大大的祝福，共同创造爱的奇迹。

传承爱土地的心

今年721，我们再次约定环保勇士们一起到砂拉越OYA海边来参与净滩，给砂拉越送一份大礼，一步一步恢复她原本干净的模样。

我相信，这一场非一般的净滩活动不仅会让我们的土地变得更美丽，传递海洋保育的觉醒，呼吁更多人加入环境保护的行列；同样也会拉近人与人之间的距离，建立人与大自然之间的心系。也由父母带着孩子，把这份爱土地的心传承下去。

Kitai Anek Sarawak!

“神造万物，各按其时成为美好……”
(圣经传道书三章11节a)