



梳邦機場 9小時

文：鄭仁嬌

那天是星期日，是一個星期密集的課程剛結束，預備回家的日子了。心歸似箭，一覺醒來雖才3點却無睡意，室友剛好也已起床開燈閱讀。讀到耶利米書一章，感念上帝對耶利米的呼召是如此鮮明：我差遣你到誰那裡去，你都要去；我吩咐你說什麼話，你都要說。5點半，我離開神學院上機場之前，跟室友道別，彼此握手告別，為她的國內教会家庭的事工祈求，彼此祝福。

好怜悯，與神同行

我跟另一名同學坐一輛車上機場，想到他的孩子才5歲，家里負擔重，就決定獨自負擔車費。本來他堅持要分擔一半，我告訴他買一件禮物給孩子吧。一直以來，對於班上這些來自國外的同學格外亲切，總覺得他們很用心學習，能帶着異象遠渡重洋地來馬來西亞上課，為要擴展當地家庭事工；而這些年輕傳道人跟我的儿女年紀相仿，因而不免倍加关爱。

在機場候機時間很長，於是拿出電腦預備講座、做功課。上洗手間時，看見一個印度清潔女工坐着打瞌睡，臉色蒼白。我問她年紀多大了？“68歲！”我笑着說：“跟我差不多，小我2歲吧！”我就用生硬的馬來語與她交談，她說自己生病了，已服藥，我隨即拿了10令吉請她喝茶，也跟她说：“向上帝禱告。”我遠遠地看見她果真到了食坊，後來再遇見，問她：“Sudah minum？”她露出笑容點點頭，把手放在我肩上說了聲謝謝。原來，與人分享的喜樂是加倍的，這句話沒錯。

由於有9個小時在機場候機，上洗手間的次數可不少。只見一個年輕的清潔女工在抹干臉盆，一副勤快的样子。我豎起拇指說很干净，告訴她我要給她一個評語，點了Excellent，她連忙說：“Terima kasih。”這是舉手之勞，給人贊賞肯定帶給她鼓舞；只覺一股暖流在彼此的心里蕩漾。

我想起了先知弥迦說：“世人哪，耶和華已指示你何為善，祂向你所要的是什么呢？只要你行公義，好怜悯，存謙卑的心，與你的上帝同行！”（圣经弥迦书六章8节）

目睹心惊胆跳的一幕

午時，正在閉目養神的當兒，听见一個小孩在哭鬧着，仔細聽來，方知是要求家人讓他繼續玩手機遊戲。坐在不遠處的父親不許，而母親跟姐姐坐在一旁。他向姐姐討要，姐姐不給，他又喃喃咕噥，身子扭來扭去，以示抗議。突然間，父親衝過來要罰他，他拔腿就跑，跟着被追到一個角落，孩子無處可逃蜷縮在地下，父親竟然用腳踢他，慘不忍睹；馬航服務員趕忙追過來看个究竟。這事讓我心裏一陣难过，低頭不敢直視，但嘴里不覺地自言自語：“為什麼這樣，怎麼不好好地説？”

他父親坐下自己繼續看手機，孩子就坐在椅子上哭泣，奶奶姐姐也視若無睹。我悄悄地走過去坐在他身旁，遞給他一張紙，他向我道謝（這孩子倒是很禮貌）。原來他是台灣人，今年就讀五年級，來馬來西亞玩。我勸他不玩手機，多閱讀更益處。對他說，玩手遊会上癮的，并提起一个少年人因沉迷网游而患上躁郁症，最后玩输了就发疯拿刀揮舞，他就靜靜地聽着。後來，我從書包里取出兩張福音單張，這是之前去美國探兒子時帶着的，只見他默默地閱讀。

从亲子、父母、手足之間的互动，我看到了“不和谐”的画面；不知觉想起刚参加的研讨会主题——“将心归家，为家而战！”仿佛又听到疾声呼唤：“教会的牧养要以家庭事工为主轴。”

梳邦机场9小时，让我看到人生百态，更让我再此想起那经文：好怜悯，与神同行。

能繼續自由地來上課

文：謝秀萍

2013年退休後，我就過着規

劃好清閒自在的旅遊生活。起初感覺真舒暢，可是過了一段時間，就觉得每天无所事事，東奔西走，不僅身體開始覺得很累，生活也沒有目標，日子十分難過。其實，做一个“三等公民”（等吃、等睡、等死）是很可憐的，感觉自己就像是一個“廢物”。那時，我總想著學點之前沒學過的東西來“花花”時間、過過日子，但就是想不起要學什麼。

幸運的是，有一天下午，上帝的仆人張超英牧師與我在福音書局相遇，她得知了我終日无所事事地過日子，就積極鼓勵我上衛理樂齡學習中心的課程（衛理樂齡學習中心隸屬於基督教砂拉越華人衛理公會，是一處讓樂齡／退休人士“活到老，學到老”的快樂場所，鼓勵樂齡人士在得體尺碼各方面皆有健全的學習，過有意義的老年生活）。就这样，我踏上了既蒙福又蒙恩的學習路程，真是感恩之外還是感恩。

成為眾人的祝福

感謝贊美耶和華上帝，祂愛世人愛到底，就是年老的，祂也不離不棄。衛理公會樂齡學習中心就彰顯祂的榮耀的地方——給予銀髮族再一次學習的机会，能够增廣知識充實余生，且與時並進，做為新時代的一分子，過一個丰盛的晚年，也成為眾人的祝福。

在這第一階段的4年學習中，我所學到的、所領受的、所體驗的、所聽到的，都讓我受益不淺，用之不竭；不但如此，還補足了之前我的身心靈不足與貧乏。諸位教師精細地講解上帝的話語，使我更深切地領悟到大能上帝的威嚴；這大大地幫助了我的靈命更長進，也使我更進一步認識、亲近上帝，在上帝的话语上扎根以堅固信心，為主作鹽发光。

其中有一門由邱和平牧師（詩巫衛理神學院院長）的輔導科，教導我們這些樂齡人

活出老年人的繽紛色彩，接納自己的老去，輕鬆地“放下”，更學習把余下的生命交託在主手中，向祂仰望，勇敢地面對和認真地預備和等待死亡……能回到天父懷抱，這是多麼美好！

凡事都能做

歲月如梭，一眨眼4年課程將要結束，我也達到目標——完成了所規定的學分，終于能光榮地畢業了。

回想過去的日子，我因面對種種困難，唯恐自己無法承受壓力、缺乏信心和勇氣，常常想着要放棄；但慈愛的天父却没有离弃我。祂早為我預備了一切所需，因祂深深知道我的軟弱。那是在2107年1月，家里來了一个寶貴的小生命（孫女）之後，我不得不抽出時間幫忙照顧，而且還是24小時不歇息。當時心裏真的是又愛又怕，愛的是這位上帝所賜的小天使，是何等的美好；可害怕的是自己一步都不能离开這小宝宝，害怕从此被“綁住”，就再也不能來上課。心裏彷彿又无助，但感謝天父，祂是聆聽我祈求的神。

2月，家里來了一個“Kakak”（一個已婚且有3個小孩的菲律賓女子），還有三姐偶爾也能過來幫忙，她们真是上帝派給我的天使，分擔了我的重擔。我真正的好感恩、好幸福，就如詩篇卅四8說的：“你們要嘗嘗主的滋味，便知道祂是美善，投靠祂的人有福了！”

從此，我能自由地繼續來上課。我发现，當自己下定決心要加倍地信靠天父，有如腓立比書四13說的：“靠着那加給我力量的，凡事都能做。”所以，我們應當凡事相信上帝，倚靠祂，將一切交托給祂，祂必施恩賜福我們。

最後，我衷心地感謝導師們勞心勞力地教誨，相信上帝必會賜福滿滿。更為我有一群“志同道合”的同學們，讓我們一起立志，明年繼續報讀第二階段的課程吧！