

文：TIFF



文：浮雲

在一个下着倾盆大雨的早晨，我开着车往市区开去，打算抄山路走，避开大路上那长长的车龙。

就在快抵达上山路的路口时，迎面而来的车辆纷纷都朝我打起了闪光灯。起初我不以为意，只以为是我的车子忘了开车灯，于是下意识地瞄了一眼车灯显示器，只见车灯显示器已开着，这表示我的车灯已开了，心中不禁嘀咕：“搞什么？车灯有开啊，你们是照我什么灯嘛？”随即念头一转：“啊，该不会是我开了高灯照射到对方吧？”再瞄一次车灯显示器：“没有开高灯啊！”心中仍存着丝丝的疑惑，到底刚刚那些车在照我什么照啊？不管了，还是继续往前开吧！

沿途上，仍然有几辆车由山路往下开，与我擦肩而过，奇怪的是几乎每辆车都向我打出闪光的信号。当下我也就越发纳闷：

“到底发生什么事啊？难道我的车真的有什么问题？”就在寻思间，我已到达了山顶，此时只见有辆警车拦在路中间，封了前方的路。原来是因昨晚狂风大雨，刮倒树木，阻挡了前方的路。此时我才恍然大悟，原来适才向我迎面而来向我打闪光的车辆，是提醒我：“此路不通！快速掉头！”

无奈之下我也只好U转下山，乖乖沿着大路开往市区。这起事件不禁让我想起圣经里头有这么一句话：“不要消灭圣灵的感动。”（帖撒罗尼迦前书五章19节）当我们处在试探或过犯里时，当即时省察，快快“U转”过来，回头是岸，不要让圣灵担忧，千万不要越陷越深，导致走向万劫不复之险境啊！

其实，在人生的旅途中，我们必须面对许多的选择，但往往我们在诸多的选择面前也总是深感不知所措，不懂如何决定是好。然而，我深信只要我们体贴圣灵的引领，问问自己所做的选择是否可以公诸于人前而不羞愧？有否损害他人的利益？最重要的是此一选择或行为可否让耶稣给我称赞？我相信透过以上的3个问题，就可以帮助我们作出正确的选择，走在正路上了。

致親愛的年少時的我：

当年，你才16岁，第一次出国留学，而且那时还没患上厌食症和焦虑症；或许，你怎么都想不到，两年后的你会有这么多惊人的转变……

我知道，对于第一次去海外留学你既感到很兴奋，同时也急于离开舒适的小窝，想要冒险进入“现实世界”。虽然，未知的一切令你害怕，但没关系，因为小女孩，你才15岁多一点，还不到16岁呢！你对未来其实不必都清楚知道一切，因为生命的美好在于让未来慢慢地在我们面前展开。

我知道，你即将会犯错，不过没关系，你会从中吸取经验与教训。你犯的错是因为你让别人告诉你“你是谁”（或决定你是谁），甚至还相信他们对你的批评，你因为竭力做“对”的事情来讨好周围的人，以致最终给自己太大的压力。

我知道你没有安全感，担心自己不被人接受；但请相信我，不要害怕表现真我，不要如履薄冰，隐藏自己的意见。你不需要讨好每一个人，而且并不是每个人都会赞同你的观点。

爱是永不止息

我知道，高中生活不会容易。事实上，将来的两年你会充满了大量的忧虑、压力、熬夜、眼泪，当然还有难以磨灭的回忆。你觉得自己必须完美，必须是最好和最聪明的才能让别人接受你；但让我告诉你，你的成绩并不能代表你，体重计上的数字也不代表你，这些因素并不能决定你的自我价值。

还有，你会很多次想要“封闭”自己，隐藏在世界之外，有时你会觉得自己一无是处——但请相信我，你不是；尽管你有缺陷，但你仍然值得爱与被爱。所以，亲爱的，你不必尽善尽美；生命中的瑕疵和不安全感实际上使你独一无二。不要被别人的意见左右，而忘记了自己是谁……

学习开放自己，同时用开放的心爱着别人。对别人要感同身受，当他们哭泣时，陪着他们一起哭泣；当他们高兴时，你分享他们的快乐。不过，即使如此，你也无法帮助每一个人，帮助所有人解决所有问题；所以不要过于自责，为你能够帮助的人感恩，可不要让自己精神负担过重，把一切都扛在肩上。最重要的是你有多少爱，对别人有没有用心。要相信，你对别人的爱，甚至只是一个小小的善举都有作用，因为爱是永不止息！

虽然爱别人很重要，但不要忘记爱自己。太多的时候，你蔑视和挑剔自己，看不到自己任何一个优点。不要看着镜子穷紧张，对自己最严厉的，因为你如何看待自己（的内外），并不是别人或上帝看你的样子。更何况，爱自己并不自私，如果犯了错，也可以选择原谅自己，毕竟我们都只是人！不必为过去的错误纠结，也没有所谓的“本该”或“应该”；学习面对过去，继续开来，乐观一点！

惊讶于自己的成长

你很担心未来，对吗？年轻的我呀，请记住……即使你远离家乡和亲人，你并不孤单；如果上帝在你身边，还有什么好害怕的呢？如果你开始怀疑自己是否有足够的力量来面对每一天（是的，有时会这样），请记住，无论发生什么，无论你怎么想……你永远可以在家人和上帝面前得到庇护，祂与他们永远不会离开你，永远不会！

尽管有时候，你很想放弃，但最终你会惊讶于自己的成长，你会从所经历的一切事情中学习，也会获得新的经验，并意识到“父母无条件的爱”的真正意义。我承认，当你意识到一些人有多么虚伪的时候会受伤，但要记住，你将和一些奇妙的人建立友谊，所有请忘记那些虚伪的人，不要让他们伤害到你。

亲爱的年少的我，保持开放的心吧！开放自己，用爱拥抱彼此，享受自由与喜乐的每一刻；但是，永远不要迷失自我，也不要失掉自信，因为我也仍然在寻找。所以，祝你好运，并“玩”得开心点，还有一个世界等着你去发现和享受呢！

“你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。”——（腓立比书四章4节）

比你大一點的我

