

文：莊秀育

感谢上帝的恩典与怜悯，我的生命领受到上帝的赐福，让我还有气息来荣耀上帝。

1997年5月间，我很不幸患上子宫癌，动过手术后又再蔓延到肺部。那時候是我一生中最不幸，也是“大幸”的时候，因为这病症，我才找到了心中的真神。

当初，经过两间私人医院动手术和治疗期间，头发都掉光了；也已用尽了所有的储蓄，但病情还未复原。这一切在我生命与生活历程中，走向痛苦与无助。那时，我真的是在走投无路及无计可施。我很绝望也很想结束生命来解决一切，但我又放不下那两名年幼的孩子。为了孩子，我只好取消这念头，我要看到孩子健康成长。

人的尽头就是神的开始。感谢上帝差遣一位信主的朋友向我传福音。她说上帝能医治我，帮助我！

从那时候开始，我就不放弃这个机会，我决定紧紧握住上帝的手求救，我相信祂一定能帮助我。感谢上帝真的不拒绝我，祂垂听并应允我的祈求；不但医治了我，更让我的经济及医药费方面都为我预备了！

不知不觉已过20年

上帝如同鹰鸟，让我很安全地在祂的翅膀底下避过风风雨雨。上帝为我开前面的道路，让我有勇气往前走；因上帝的同在，我才能面对明天。

感谢上帝的大爱，使我在人生中开始有了希望、喜乐、平安和挽回一个几乎已濒临破灭的家庭。

上帝爱我，把我带进一个快乐的属灵大家庭；属灵弟兄姐妹们都和蔼可亲。每一次我有什么需要或是去医院检查时，他们都会为我代祷。感谢他们的爱与关怀，让我感受到自己是一个幸福的人。

时间过得很快，不知不觉已走过二十多年，上帝保守我到今天有祂的美意。3年前放下小生意，到马来西亚浸信会神学院厨房协助，原本只是帮忙打杂，几个月后竟然接手当厨师，这是我从没想过的；因为我个子这么小，怎么可能煮食给百多人（甚至有时两百多人）吃啊！回头一看，这都是上帝的恩典，上帝不只要我自己的孩子健康长大，乃要我喂养一批又一批为祂献身的孩子吃得温饱，有体力去服事上帝、去宣教……

感谢天父，我会永远受祢，永远跟祢，永远依靠祢，直到见祢的面，阿们！



茶可醫病

文：白真

前些天早上参加婚礼后，一进车被妈到中暑，晕眩晕沉。路上进“新福州”（诗巫）一碗鼻边糊，一点都吃不下，到家倒床睡到次日凌晨5点，还想再睡。次日整天还在睡，弄得孩子的妈都要摸鼻打探：还有气吗？经爱心拔罐，罐中颜色确实鲜艳。即使吃一点稀粥也吐了“三点”出来，真是苦！祷告：主啊，救我！第三天，看似有半点起色（走路能直走），只想驱车去散散心，来到一会友的家，却上了茶桌。大伙都说：“你不是常说‘茶是良药’？”我是真有说过！这下下不了台也得站好“台风”了。

大自然的恩赐

吃茶开始！今晚这一吃，是四道茶。说来或你不信，我反而“感觉”好多了。

普洱茶在一些地方，不是被当作饮料，而是被视为药物放在药店出售（这今亦然），也有些药师会在茶中加上药材，例如花、姜、香料成为即兴的花茶。也有不少百货商店把沱茶放在柜台当美容化妆品中出售，说：“小姐，你要外形美吗？那就得喝普洱茶。”

古籍《神农本草经》介绍：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”打那时候起，茶的药效作用，就在人们心中生根了。老祖宗喝茶解毒，所以，用茶泡水喝，逐渐形成了喝茶的习惯。我的爸爸，每天早上一杯屏南乡白毛猴茶，过一天生活了。八十高龄的他，很少生病，这是真的。

其实，普洱茶是茶、是药并不重要，它既是上帝为大自然的恩赐、也是人类的再创造，抛开思虑、尽心品味吧！近日，炎热天气炙热难熬，会让人心情莫名的烦躁，一杯香甜、醇厚的普洱茶，会让燥火降到最低。

我喜欢普洱熟茶，入口柔和、醇厚，茶性温和。茶汤回甘、生津、口感绵柔且口蕴持久，满口生香。我常说：“好的熟茶入喉，茶气充盈使身体暖热。祛湿的同时，暖胃护胃，并不会有任何的刺激作用。同时，还促进睡眠，解渴、清热。好的普洱熟茶才能达到真正的养生效果！”

将永生安置在人心

当家唱著作《漫画普洱茶》有一短文〈普洱茶的功效〉——普洱茶：一年茶、三年药、七年宝。

1. 普洱茶具有显著的美容与抗衰老作用；
2. 普洱茶可预防皮肤细胞的衰老化；
3. 普洱茶有显著的降血脂作用；
4. 普洱茶具有明显的降血糖作用；
5. 普洱茶可有效修复饮酒过量引起的酒精性肝损伤；
6. 普洱茶具有明显的抗炎作用；
7. 普洱茶可有效平衡肠道微生物菌群，从而调节肠胃；
8. 陈年普洱茶比新产普洱茶在保健功效上更有独到的表现。

上帝所造的万物都看是为美好的，即使是一根草、一片叶，都有着它的本质与功能。何况人更是如此，你的存在绝非偶然的。你身体每个细节都是上帝精心策划的。诗篇一百卅九说：“我在暗中受造，在地底深处被联络；那时，我的形体并不向祢隐晦。我未成形的体质，祢的眼早已看见了；祢所定的日子，我尚未度一日，祢都写在祢的册上了。上帝啊，祢的意念向我何等宝贵！其数何等众多！”上帝将永生安置在人的心里。上帝叫我们能知道上帝开恩赐给我们的事。（哥林多前书二12）

最不幸時的大幸